

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.Р. Миниханов



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Гапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ *
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	5,1	9,64	88,18
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	18,64	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	17,59	17,93	87,74	582,32

ВТОРНИК

ТТК 2021 г	Салат из моркови	60		4,10	7,31	21,75	169
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,40	19,32	85,66	588,25

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат из свеклы с сыром и соусом "Переменка"	60		5,01	4,09	11,20	102
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		1,85	6,32	3,69	119
№202/2015	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	91
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	530	64,19	14,90	17,44	74,86	446,65

ЧЕТВЕРГ

№10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/3		0,07	0,01	8,21	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	15,23	106
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	501	64,19	17,37	20,31	78,31	568,06

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
№47/2015	Салат из квашенной капусты с луком	60		1,60	7,12	6,35	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
ТТК 2021 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	598	64,19	17,29	17,67	69,10	510,88

СУББОТА

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Пер"	180/5		16,24	13,02	37,89	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	7,62	53
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	64,19	19,84	20,72	79,87	591,44

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.Р. Миниханов *А.К. Гапова*